**Prázdninová motivace?**

**Horský půlmaraton na Lipně už v srpnu!**

**Horský půlmaraton na Lipně se stává čerstvým lákadlem konce prázdnin.**

 ***„Po úspěchu Králického Sněžníku chceme dělat další zážitkové běhy,“* říká Martin Dvořák, šéf pořadatelského týmu Salomon Trail Running Cup.**

**Běží se 24. srpna na závěr týdenního Lipno sport festivalu.**

Trať povede nádhernou přírodou kolem Čertových proudů a Čertovy stěny za přehradní hrází. Jen na posledním dvoukilometrovém kopci se vystoupá 350 metrů. A pak až k nebi… *„Připravili jsme ještě výběh na Stezku nad korunami stromů po požárním schodišti s výškou 50 metrů a seběh dolů po dřevěné stezce,“* láká Dvořák na hojně navštěvovanou unikátní atrakci.

Poté následuje další klesání sjezdovkou dolů do maríny po stopě loňské premiéry – tehdy se běžela dvanáctka, kterou ovládli Jiří Voják a Tereza Zuzánková.

V cíli následuje koncert Ivana Hlase a jeho Tria, po setmění ještě velkolepá laserová show na vodní hladině. To vše, stejně jako startovné, zdarma. A navíc stále platí – účastníci kompletního programu STRC získají ceny.

Lipenský závod je po Boskovicích a Králickém Sněžníku třetím dílem letošního Salomon Trail Running Cup 2013. *“Ty podzimní běhy jsou tradiční, kratší (Říčany 11 km, Ondřejnická 15 v Beskydech a finále na golfovém hřišti v Praze-Motole o postup na Havaj, pozn. red.). Chceme, aby si lidi o prázdninách užili originální a neopakovatelné zážitky,“* dodává Martin Dvořák, bývalý český reprezentant v plavání a triatlonu, který už má lipenskou štreku pěkně naběhanou.

Nabízí se tedy tip na pár dní v přírodě. Celý týden poběží na Lipně sportovní festival v režii Dvořáka a Kateřiny Neumannové. Vedle vrcholných podniků mistrovství republiky v olympijském triatlonu nebo českého poháru dračích lodí se chystají ukázkové tréninky běhu, jízdy na kole, jachtinku a cvičení pro ženy, nebo přednášky o zdravé výživě.

K dispozici bude půjčovna in-line bruslí, koloběžek a paddle-boardů, testování kol. Chystá se i bohatá nabídka dětských soutěží včetně koncertu Kašpárka v rohlíku nebo Laury a jejích tygrů, dětská divadelní představení pod širým nebem, nebo zajímavé koncerty i pro dospělé.

 Ubytování nejlíp seženete přes tamější Infocentrum.

Mapky trasy a videa z ní najdete na [www.strc.cz](http://www.strc.cz)